

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

**GENIET &
BEWONDER**

Op zoek naar transport van en naar **Spanje**?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Luxaflex®

Zonwerende rolgordijnen op maat gemaakt

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

Wat zijn de voordelen van rolgordijnen?

Licht is variabel en daarom hebben wij transparanties samengesteld die op elk soort licht zijn afgestemd. Met deze oplossingen creëer je sfeer en kun je zelfs het felste zonlicht temperen. Van verduisterende rolgordijnen tot transparante rolgordijnen. Er is altijd wel iets wat er bij je past. Daarnaast hebben rolgordijnen vele voordelen.

Wil jij je slaapkamer verduisteren? Of wil je enkel het felste zonlicht verzachten? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING
ROLLUIKEN
OUTDOOR LIVING
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS
HANDELSLEI 224, ZOERSEL
03 384 06 00

WWW.VANGORPPROJECTS.BE



Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

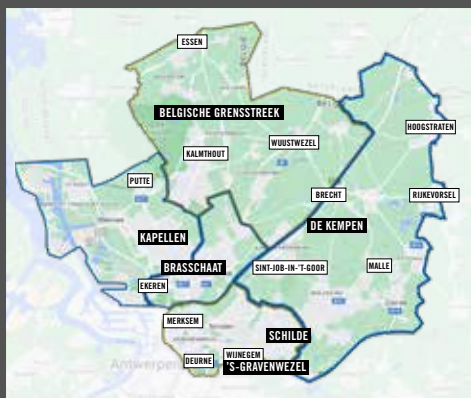
DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. Schildre-Schoten Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP Belgiëbruist & Belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Culinair genieten

12



Lente

32



*Een verrassende
agenda*

36



*Altijd wat
te winnen*

62



Bruisende lezer,

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen verderop in deze nieuwste editie van Bruist.



Foto: Ron Eskens soovpictures.nl

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zo veel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: het Zwanenmeer in de Stadsschouwburg in Antwerpen. 'Het Zwanenmeer' vertelt het romantische verhaal over de liefde tussen prins Siegfried en prinses Odette en met de onvergetelijke muziek van Tsjaikovski.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers

BELGIAN CHOCOLATES



G

V

Culinair genieten

De Belgische gastronomie combineert traditie en innovatie, met elke regio die unieke smaken en specialiteiten biedt. Lokale producten zoals chocolade, kaas, wijn en ambachtelijk bier versterken onze culinaire traditie. Belgische chefs creëren buitengewone culinaire ervaringen die het hart en de ziel verwarmen met behulp van deze ingrediënten.

Chocolade speelt een centrale rol in de Belgische gastronomie. Belgische chocolatiers zijn wereldberoemd om hun vakmanschap en innovatie. Hun pralines en chocolade-creaties zijn ware kunstwerken, rijk aan smaak en diversiteit.

Naast chocolade staan we in België ook bekend om onze uitstekende restaurants. Van gezellige bistro's tot bekroonde Michelinsterren restaurants, de Belgische gastronomische scène biedt voor elk wat wils.

België heeft een groeiende reputatie voor zijn kwaliteitswijnen. Belgische wijngaarden, zoals die in Haspengouw en de Maasvallei, produceren wijnen die steeds meer erkenning krijgen voor hun kwaliteit en unieke karakter. Belgische wijnmakers experimenteren met zowel traditionele als nieuwe druivensorten, wat resulteert in spannende wijnen die perfect passen bij de gastronomische gerechten van ons land.

Kaas is een ander belangrijk element van de Belgische gastronomie. Van de romige Brie de Meaux tot de pittige Blauwe van Ginder, Belgische kazen zijn een perfecte aanvulling op zowel wijn als bier. Veel restaurants en brasseries bieden kaasplanken aan die een selectie van de beste Belgische kazen tonen, vaak geserveerd met ambachtelijk brood en lokale confituren.

Brasseries zijn de ziel van de Belgische eetcultuur, waar we kunnen genieten van klassieke gerechten zoals stoofvlees met friet, mosselen, en konijn in geuze. Deze informele eetgelegenheden zijn de perfecte plek om de rijke Belgische biercultuur te ervaren, met een breed scala aan lokale bieren die perfect passen bij de robuuste smaken van de gerechten.

Onze Belgische gastronomische keuken is een viering van lokale ingrediënten, vakmanschap, en culinaire traditie!



BAKKER AAN HUIS BV Een luxe service waardoor je in het weekend (op zaterdag en zondag) versgebakken brood, broodjes, koffiekoeken en charcuterie gewoon bij je thuis kunt laten bezorgen. Vers is bij ons écht vers! De nacht ervoor door onze vaste, ambachtelijke bakker gebakken. Tot de dag voor levering 20:00 uur kun je bestellen. www.bakker-aan-huis.be (alleen voor afhalen)



DINNER TIME BV Friethuis Dinner Time in Deurne serveert heerlijke, ambachtelijk gesneden frietjes en zelfgemaakte snacks. Eigenaar Sam Vervoort benadrukt de focus op authentieke smaken en bereiding. Bestel online voor snel genieten. **Lakborslei 4, Deurne** | www.frietjesdeurne.be (enkel voor afhalen)



LA CANTINA In hartje Schoten is La Cantina dé hotspot voor gezelligheid, cocktails en winterhapjes. De relaxte sfeer en goede vibes maken het dé plek om samen te komen en te genieten. **Theofiel v. Cauwenberghslei 2, Schoten** | www.lacantinaschoten.com



VORDENSTEYN BRASSERIE FEESTZAAL Een gezellig familiegebeuren! Klanten ervaren het als thuiskomen. De no-nonsense keuken biedt betaalbare gerechten, van broodjes tot steaks en pasta's. De zaak is ook bekend om optredens van artiesten in het weekend. Met een aparte feestzaal kunnen ze evenementen tot 100 personen hosten. **Vordensteinstraat 78, Schoten** | www.facebook.com/brasserievordensteyn



FIERA Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring, een reis dankzij onze eerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner. **Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen** +323 369 23 32 www.fiera.be



SCHANUL in Schoten, België, presenteert een ruim assortiment hoogwaardige groenten en fruit, waarbij versheid en kwaliteit van lokale producenten centraal staan. Klanten kunnen kiezen uit seizoensgebonden producten. De sterke focus op kwaliteit en versheid zorgt ervoor dat Schanul zijn klanten de beste producten biedt. Een aangename winkelervaring, perfect voor dagelijkse boodschappen of het plannen van speciale maaltijden. **Markt 23, Schoten** | **Schanul Schoten** | +32 471 49 85 41



CHOCOLATIER GILLES Gilles, Meester Patissier-Chocolatier sinds 2021, creëert gebalanceerde pralines en andere chocoladeproducten met ambacht en verse ingrediënten. Zijn assortiment groeit voortdurend met verrassende smaakcombinaties. **Turnhoutsebaan, Wijnegem** | www.chocolatiergilles.be

DE RODE ZEE IN SCHILDE

UW RESTAURANT GESPECIALISEERD IN VIS EN GRILLGERECHTEN EN STEAKS

AL ONZE GERECHTEN ZIJN OOK MOGELIJK AF TE HALEN

U bent misschien op zoek naar een gezellig restaurant in Schilde of omgeving. Dan zult u bij De Rode Zee niet ontgoocheld worden. Intussen meer dan vijf jaar worden in deze hedendaagse bistro overheerlijke vis- en vleesgerechten geserveerd. Alles wordt dagvers bereid in onze keuken.

KOKEN IS PASSIE EN GEEN JOB

Zoals u op onze menukaart zult zien, kunt u bij ons terecht voor onder andere heerlijk grill, desserts en pasta. Als steakhouse is het team van de Rode Zee in Schilde en buurgemeentes vooral bekend voor zijn grillgerechten en steaks. Proef zeker ook onze fantastische wekelijkse en seizoen gebonden suggesties ter plaatse te ontdekken

In ons familierestaurant is er plaats voor 45 personen, buiten is er een tuinterras voor nog eens 45 personen. Ideaal voor een hapje en een drankje. Voor de kleintjes hebben wij altijd iets om te knutselen of in te kleuren.

Interessant is dat u nu ook kunt bestellen en afhalen. Zo hoeft u niet te wachten in de zaak.

U kunt best op voorhand reserveren, zeker tijdens deze coronacrisis. Zo kunnen we u een goede bediening verzekeren. Er is ook een allergenenkaart aanwezig. Onze zaak is bovendien rolstoeltoegankelijk. Er is een parking aan de voorkant en vanaf 18 uur kunt u gratis parkeren op straat.

NEEM CONTACT MET ONS OP

Restaurant De Rode Zee ligt in het hart van Schilde. Bekijk zeker de foto's van ons grillrestaurant en breng ons zo al een virtueel bezoekje. U kunt bij ons betalen met onder andere cash geld, Visa en Bancontact. Nog vragen over onze bistro? Neem dan best even contact op.



CONTACTEER ONS

Turnhoutsebaan 214
2970 Schilde
Antwerpen - België

Tel: 03 430 10 01
info@derodezee.be
www.derodezee.be

OPENINGSUREN

Ma	Gesloten
Di	17u00-23u00
Wo	17u00-23u00
Do	17u00-23u00
Vr	17u00-23u00
Za	17u00-23u00
Zo	17u00-23u00



SCAN DE
QR-CODE
en reserveer
online

RESERVEER ONLINE

U kunt best op voorhand uw tafeltje reserveren zodat we u een optimale service kunnen bieden.

Buiteninrichting met kennis van zaken

GREEN
HOUSE

Het perfectioneren van uw buiteninterieur is vanzelfsprekend, of u nu bezig bent met een renoveren of nieuwe aanleg. Bij Green House Interiors begrijpen ze dit perfect en bieden ze een buiteninrichting aan die volledig op uw wensen is afgestemd.

Persoonlijk advies aan huis

Om dit te realiseren, wordt elk project tot in detail besproken met de klant. Er wordt veel aandacht besteed aan het selecteren van geschikte materialen en de juiste kleurencombinaties. Zodra de keuzes zijn gemaakt, wordt alles naadloos van begin tot eind gerealiseerd.

Van ontwerp tot realisatie

Het volledige ontwerp wordt hierbij geleverd. Green House werkt samen met vaste fabrikanten om u de beste materialen te kunnen bieden. Het resultaat zal u absoluut verrassen en tevredenstellen.

Vraag vrijblijvend een offerte aan

Als u volledig overtuigd bent van de buiteninrichting waarop u bij Green House Interiors in Hoogstraten kunt rekenen, neem dan zo snel mogelijk contact op met deze interieurstylist. U heeft dan de mogelijkheid om een gratis en vrijblijvende offerte te ontvangen. Waar wacht u nog op?

Green House Interiors straalt stijl, elegantie en klasse uit en streeft naar duurzaamheid. Wij helpen u bij het creëren van een comfortabele thuis- of werkomgeving met behulp van duurzame en natuurlijke materialen. Ons team van interieurontwerpers staat klaar om uw persoonlijke stijl en wensen te realiseren.

TOTAALINRICHTING

GORDIJNEN

VERF

ZETELS

VERLICHTING

DECORATIE

TAFELS

TUINMEUBELEN

*Jok een tuin
van uw dromen?*

MAAK EEN AFSPRAAK



Scan de QR-code
en vul het
contactformulier in.

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten
0498 92 15 91
greenhouse2@telenet.be
www.greenhouse-interieur.be



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

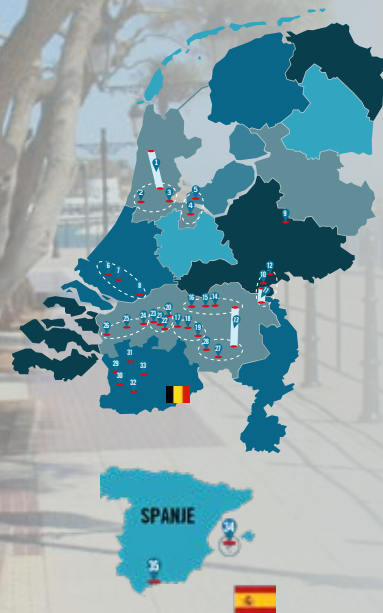
Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

**De grote hit van tegenwoordig is toch wel de Airbrush-tattoo!
Een levensechte tattoo, maar pijnloos, zonder naalden.
Watervast, maar toch makkelijk te verwijderen.**

Deze tattoos worden op de huid gezet met kindvriendelijke verf, watervast en ze blijven wel tot een week mooi, zelfs na het douchen (mits er niet op gewreven maar enkel op gedept wordt).

Doordat wij zelf sjablonen maken, kunnen wij ook helemaal in thema werken. Let er wel op dat dit enige voorbereiding vraagt. Dus als je een thema wilt, moet je dit wel op tijd melden.

Verwijderen gaat heel gemakkelijk. De verf gaat er zeer gemakkelijk af door de tattoo in te wrijven met alcohol, denk bijvoorbeeld aan ontsmettingsalcohol.



**VIND JE DIT OOK HEEL PLEZANT?
BEZOEK DE WEBSITE
OF STUUR EEN MAIL!**



SCAN MIJ!

Volg mij op  

KINDERGRIME

WORKSHOPS

AIRBRUSH TATTOOS

BELLYPAINT

MANDALA HANDWERKEN

AIRBRUSH TATOEAGES



Schoolstraat 3/2, Schilde
0032-496707231
info@grimenco.be
www.grimenco.be

Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons
assortiment scan
de QR-code

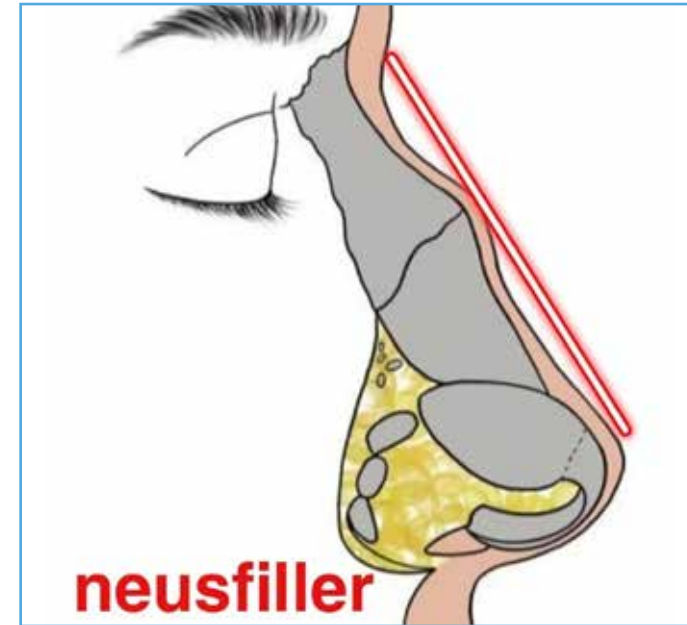


Neuscorrectie **zonder** snijden

Krijg je dit ook al eens te horen? Je neus is bepalend voor je gezicht. Kleine onregelmatigheden kunnen charmant zijn, maar het komt ook voor dat je je stoort aan een deuk, een bobbel of een te brede neusbrug. Deze kunnen aangeboren zijn of ontstaan zijn na een ongeluk. Gelukkig is een operatie in vele gevallen niet meer nodig om deze afwijkingen te verhelpen.

Door middel van een behandeling met neusfiller kan je een mooier profiel bekomen. De filler die voor de neus wordt gebruikt is hiervoor speciaal ontworpen om voldoende stevigheid te verzekeren. De behandeling verloopt nagenoeg pijnloos; via maximaal 2 prikjes wordt door middel van een cannulle (stompe naald) de filler ter plaatse gebracht. Dit gebeurt met de nodige voorzichtigheid. Het resultaat is onmiddellijk zichtbaar en je kan je dezelfde dag weer vertonen. Een verdoving is niet nodig.

Na de behandeling kan er wat roodheid zijn en een beetje zwelling, deze trekt na enkele dagen weg.



Een neuscorrectie met fillers is een zeer succesvolle en eenvoudige behandeling die de neusbrug, de neustip of de neus in z'n geheel gemiddeld tot 18 maanden corrigeert. Daarna kan de behandeling herhaald worden.

Bunny lijntjes (lijntjes aan de zijkanten van de neus, een te lage neustip of te fel uitstaande neusgaten kunnen met enkele prikjes spierontspanner behandeld worden. Het resultaat van deze behandeling blijft gedurende een drietal maanden en kan nadien, indien gewenst, herhaald worden.

Een behandeling met botox en fillers mag in België enkel door artsen uitgevoerd worden.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie... Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.

*Dr. An De Cuyper, MD,
Esthetisch
arts Clinic2650*





MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel, passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.



Lente

In België is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee wat ook te merken is aan de mensen om ons heen.

Ook in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol met mensen die genieten van een drankje in de zon. Parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee, en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De bloementuin van de Kunstberg, gelegen onder het Koningsplein, biedt een prachtig uitzicht op de Grote Markt en het historische centrum van Brussel. Deze tuin is ook in de lente te bewonderen en oorspronkelijk aangelegd voor de Wereldtentoonstelling van 1910, werd in de jaren '50 onderdeel van een groter stedenbouwkundig project op de Kunstberg. De huidige tuin, gerestaureerd vanaf 2001, fungeert als een groene verbinding tussen de boven- en benedenstad.

Deze 'hangende tuin' is verdeeld in twee delen: de hoofdtuin met groene zones, plantencompartimenten, kleine ronde waterbekkens en een grote fontein, en een tweede tuin met een speels waterbekken dat aansluit op een speeltuin. Kenmerkend voor de tuin zijn de composities van 'dozen' gemaakt van taxusrijen of hagen, waarbinnen seizoensgebonden beplanting varieert, wat een dynamisch beheer van kleuren en variëteiten mogelijk maakt.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd voor het maken van plannen, het stellen van doelen en het aangaan van nieuwe avonturen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KEUKENHOF (Nederland) In Lisse bevindt zich 't Keukenhof. Een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreidt door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | www.keukenhof.nl**



GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje) Het Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must-ervaring voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

CHERRY BLOSSOM (Japan) Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C., en Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk) De lavendelvelden in de Provence, Frankrijk, vormen een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

BRUGGE (België) In de lente ontwaakt Brugge, België, tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in de Brugge**



WOENSDAG 1 MEI OM 20.00 UUR

THEO CROKER

De Amerikaanse jazztrompetist Theo Croker komt voor het eerst naar De Roma. Zowel critici als fans roemen Croker's vermogen om moeiteloos genres te mengen, waarbij The New York Times zijn laatste album Love Quantum uit 2022 beschrijft als iets dat galoppeert van wervelende hip-hop beats tot stuwende swing en betoverende passages van Afrikaanse percussie. Door dit alles heen houdt Croker's ingetogen trompetspel zijn band bij elkaar.



DONDERDAG 2 MEI OM 20.00 UUR

LADYSMITH BLACK MAMBAZO



Het populaire Zuid-Afrikaanse a capella-koor Ladysmith Black Mambazo brengt één van de belangrijkste tradities binnen de Zulumuziek, de meerstemmige zang, naar De Roma. Al meer dan 50 jaar verwarmt Ladysmith Black Mambazo de harten van het publiek over de hele wereld met hun opwekkende vocale harmonieën, kenmerkende dansbewegingen en charmante gappen op het podium.

WOENSDAG 15 MEI OM 20.00 UUR

YES



Progrrocklegende YES komt naar De Roma! Tijdens hun The Classic Tales of YES Tour nemen ze je mee op een meeslepende reis doorheen hun rijke oeuvre van meer dan vijftig jaar, inclusief een eerbetoon aan hun legendarische jubileumalbum Tales from Topographic Oceans uit 1973. Zowel voor als na het concert kunnen bezoekers zich in de inkomhal onderdompelen in de geschiedenis van de iconische band, waar speciaal voor de gelegenheid een expo wordt opgebouwd met affiches en artwork van de wereldberoemde kunstenaar en ontwerper Roger Dean.



ZATERDAG 18 MEI OM 20.00

KULA SHAKER

Een optreden van Kula Shaker is meer dan een concert. Het is een sensatie die nog lang blijft nazinderen. Sinds de jaren negentig brengt de Britse band zijn publiek in vervoering met knetterende liveness waarbij de energie van het podium spat. Kula Shaker, dat zijn naam ontleent aan een oude Indiase koning, maakte furore in de britpopscene met hits als Tattva en Hush. Debuutalbum K sloeg in 1996 in als een bom. Bijna drie decennia later heeft Kula Shaker nog niets aan actualiteit ingeboet. Met een gloednieuw album - Natural Magick - onder de arm beloven ze in mei De Roma op zijn kop te zetten.

WOENSDAG 29 MEI OM 20.00

AZIZA BRAHIM



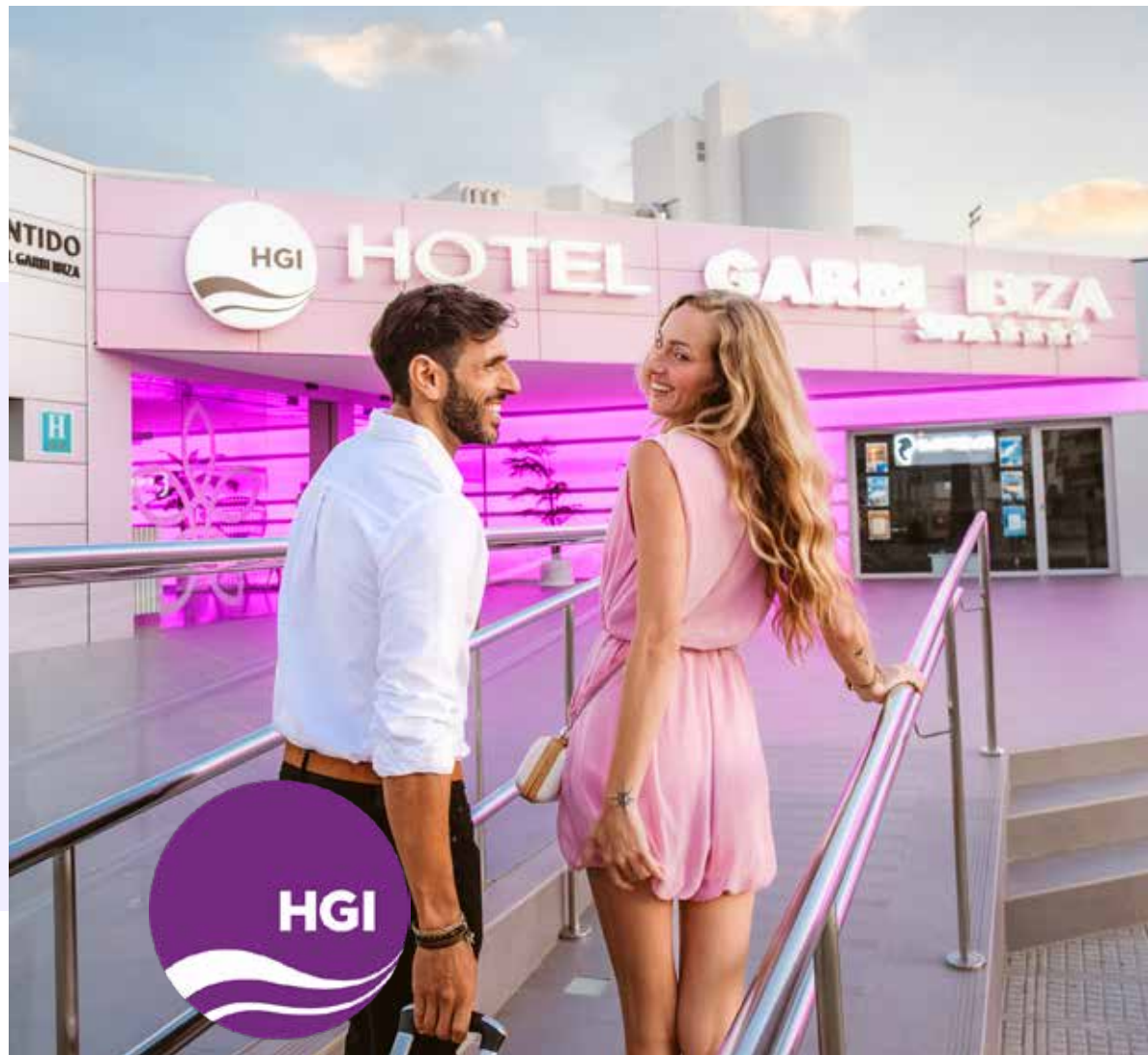
De muziek die Aziza Brahim maakt, is een uitdrukking van zowel het verdriet als de hoop van de Saharawi, een nomadenvolk uit de Westelijke Sahara. Haar vijfde album Sahari, het derde uitgebracht door Glitterbeat, is ook muzikaal een mix van het Zuiden en het Noorden. Aziza Brahim verzoent tradities van de desert blues uit de Sahara met ritmes en melodieën van de hedendaagse westerse wereld.

VRIJDAG 26 APRIL OM 20.00

TIN FINGERS



Tin Fingers is een in Antwerpen gevestigde alternatieve popband – explosief maar intiem, somber maar romantisch, eigentijds maar nostalgisch, teder en schattig maar ook donker en dromerig. Wat ze maken is popmuziek met een hoek af. Tin Fingers klinkt anders dan wat je gewend bent maar toch ook weer vertrouwd. De band vindt zichzelf voortdurend opnieuw uit, en gaat van folk over psychedelische rock en indie tot meer elektronische, DIY-gerichte, catchy organische alternatieve pop.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

We piepen even binnen in wie die persoon is.

Sigrid Quirijnen, uitvaartondernemer en urne-ontwerpster



Urne-ontwerpen: vanwaar kwam dat idee?

Als jong meisje zat ik op de tekenacademie. Ik deed dat heel graag. Maar dan begin je te werken en ontbreekt de tijd. Dat creatieve verdween volledig naar de achtergrond. Een paar jaar geleden heb ik mijn werkritme wat afgebouwd. Mijn geest kreeg meer ruimte en de goesting in dat creatieve kwam weer terug. Ik dacht al langer aan keramiek, maar een cursus op een academie was moeilijk in te plannen in mijn job. Ik ben lessen gaan volgen bij keramiste Katrien van Baarle die urnen bij ons verkocht. Daarna vond ik een gepensioneerde leraar in Brugge: in zijn serre in de tuin met koffie en koekjes: zalig!

Waarom urnen?

Ik kon mij moeilijk vinden in het ontwerp van vele urnen: ik miste warmte en schoonheid. Waarom moet iemand, die een voldragen leven heeft gehad, eindigen in iets wat op een blikken pot lijkt? Gelukkig is er nu een hele evolutie in de urnenontwerpen. Vroeger gebeurde het zelden dat een urne mee naar huis ging en moest je rekening houden met afmetingen van columbaria. Nu is dat veranderd. Het persoonlijke komt meer naar de voorgrond. Dat geeft veel meer creatieve mogelijkheden.

Waar haal je je inspiratie?

Ik haal wel wat inspiratie door wat ik zie op Instagram en ook in de natuur. Dat leidt tot het maken van verschillende modellen, wat ik heel fijn vind. Ik vind het boeiend om dingen uit te proberen.

Wat zou je ooit eens willen doen, maar durf of kan je nog niet?

Een droom die ik koester is om in Zuid-Afrika te starten met een keramiekwinkeltje. Voor mij voelt Afrika als thuishkomen, terug naar de basis van ons bestaan.

Geweldig dat je Afrika als thuishkomen ervaart! Kun je wat meer vertellen over je connectie met het continent?

Zeker! Ik heb mijn hart verloren in Afrika. We gaan elk jaar tijdens het groot verlof voor zo'n drie weken naar daar. Wat begon als voorzichtige safari's, groeide al snel uit tot avontuurlijke reizen met de jeep door de ongerepte natuur van Afrika.

Tijdens deze reizen verbreken we alle banden met de rest van de wereld - geen telefoons, geen computers. Enkel wij, de jeep en de overweldigende natuur. En laten we eerlijk zijn, een goede gin-tonic mag daarbij niet ontbreken (lacht). Het is voor ons een manier om terug te gaan naar de basis, naar de essentie van het leven. Prachtig!

Waar ben je het meest trots op in je leven?

Er zijn verschillende dingen waar ik trots op ben: mijn relatie, de zaak die ik samen met mijn broer Bruno heb voortgezet... eigenlijk gewoon mijn leven. Ik heb altijd mijn uiterste best gedaan om eerlijk en oprecht in het leven te staan, de juiste beslissingen te nemen op het juiste moment. Ik heb mijn kop uitgestoken als iets niet eerlijk was. Maar bovenal ben ik dankbaar. Ook voel ik dankbaarheid voor mijn job, voor al die mooie en soms droevige momenten waarvan ik dikwijls deel mocht zijn. Dankbaar voor de prachtige reacties van families na een intens mooi afscheid. Een mooiere job bestaat volgens mij niet.



Sereni

UITVAARTPLANNER

QUIRIJNENUITVAART.BE
QUIRIJNEN@SERENI.BE
03 650 15 15

AUGUSTIJSLEI 85
2930 BRASSCHAAT

ANTWERPEN.SERENI.BE
ANTWERPEN@SERENI.BE
03 650 06 66

NAPOLEONKAAI 51
2000 ANTWERPEN

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. +32 38880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

SHOP

TILL YOU DROP!

ZADENPAKKET IN CADEAUDOOS

Geef een duurzaam cadeau met de cadeaudoos met zadenpakket met de tekst 'Samen groeien we verder'. De doos is gevuld met een emmertje, vier soorten Kweek zaden en alles om te zaaien.

www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos



BIJEN VOELDEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen in traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

www.manufactum.nl



PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



S

De lente staat in bloei

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

L

ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



www.setafiori.nl



KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje: maak leuke koekjes voor de lente/pasen! Deze koekjes vorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitstecker-schaapje.html



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen 'Boevenbier' gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



1 PLEK!

YOGA IN VERSCHILLENDE STIJLEN EN AL ZIJN PUURHEID

Ook bieden we Pilates, Qigong, Intense Stretch, Sound Healing en Hangmat Relaxatie aan, onder leiding van ervaren instructeurs!

Daarnaast bieden we een scala aan holistische behandelingen en therapieën.

Lessen duren 1h15
10 beurten €140,-

*Alle lessen aan hetzelfde tarief en op 1 beurtenkaart

HOME
of Wellbeing
+



www.homeofwellbeing.be

@home_of_wellbeing

welkom@homeofwellbeing.be



www.joyofyoga.be

@joyofyogastudio

joy.of.yoga@telenet.be

Lodewijk De Vochtplein 10, 's Gravenwezel

*Centrum 's Gravenwezel op het Kerkplein, parking gratis op het plein



Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

NIEUWE WEBSITE NODIG?

GRATIS DESIGN IN APRIL
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN



BRUIST
ONLINE

☎ 076 711 53 40 / 06 42 72 05 54 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers.

Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00



Het Onderhoud van Extensions

Hair extensions zijn trouwe metgezellen in de wereld van schoonheid en zelfexpressie. Om hun pracht te behouden, is zorgvuldig onderhoud essentieel.



Regelmatig borstelen met een speciale extensionsborstel houdt ze klitvrij en soepel. Hydrateer met speciale shampoos en conditioners en vermijd sulfaten en alcohol. Bescherm ze tegen hitte bij gebruik van stylingtools. Regelmatige trimbeurten door een professional helpen gespleten punten te verwijderen en de gezondheid te behouden. Met toewijding blijven extensions schitteren als nooit tevoren, een betrouwbare metgezel in je schoonheidsroutine.

OPENINGSUREN

maandag	10.00 - 17.00
dinsdag	09.00 - 17.00
woensdag	gesloten
donderdag	09.00 - 20.00
vrijdag	09.00 - 18.00
zaterdag	08.00 - 15.00

'CREATIVITY
NEVER
STOPS'

RESERVEREN: INSTAGRAM:



Karakthair | Kerkstraat 40, 's-Gravenwezel | 0496 02 21 24
www.salonkee.be/salon/karakthair?lang=nl | KaraktHairAn | karakthair

Ben jij klaar voor jouw sportieve uitdaging?

Iedereen weet het: je hebt voldoende voorbereiding nodig om op een gezonde manier te sporten, zeker als je een uitdagend doel gesteld hebt. Maar behalve voldoende fysieke trainingen, mag je zeker niet vergeten om je lichaam de nodige brandstof te geven. Alleen zo zorg je voor een goed gevoel voor én na het sporten.

Bij Proti Balance vind je alle nodige producten en advies om jouw prestaties naar een hoger niveau te tillen. Meer energie, uithouding, kracht en een beter herstel? Wat jouw doel ook mag zijn, wij weten raad!

Je vindt onze winkels in **Vorselaar** (Poederleeseweg 9) en **Brasschaat** (Bredabaan 453). Online kan je ook terecht op **Proti-balance.be** of specifiek voor sportadvies op **concap.be**.

**PROMOPRIJZEN VOOR SPORTEAMS EN CLUBS.
INFORMEER VIA INFO@CONCAP.BE!**





De zomer komt eraan, maak je snel klaar!

Een doeltreffende cellulitebehandeling op basis van zuigpompmassage en manuele lymfedrainage.

Cellulitis is een veelvoorkomend probleem dat ontstaat wanneer vetcellen verhard en vergroot raken, waardoor ze tegen het oppervlak van de huid drukken en ongewenste putjes en bobbels veroorzaken. Het treft 90% van alle vrouwen, ongeacht hun lichaamsvorm. SPM-Vacupress biedt een innovatieve oplossing die niet alleen verstevigt, maar ook afslankt, door gebruik te maken van geavanceerde zuigpompmassage en manuele lymfedrainage.

De SPM-Vacupress behandeling richt zich op het verbeteren van de doorbloeding en het losmaken van verharde vetcellen, waardoor zichtbare cellulitis wordt verminderd. De zuigpompmassage activeert het celmetabolisme en bevordert gelijktijdig de versteviging van de huid. Een belangrijk aspect van deze behandeling is de afbraak van vet, wat resulteert in merkbare afslanking.

De duur van de behandeling hangt af van de ernst van cellulitis. Over het algemeen wordt een kuur van 15 tot 20 behandelingen aanbevolen, met een frequentie van twee keer per week. Dit zorgt voor een gestage verbetering en een langdurig effect.

Naast het verminderen van cellulitis biedt SPM-Vacupress ook een detox behandeling om verkleefd bindweefsel los te maken en afvalstoffen op natuurlijke wijze af te voeren. De gifstoffen die vrijkomen uit de cellen worden efficiënt gedraineerd via de PRESSO therapie, waardoor de huid er niet alleen gezonder uitziet, maar ook daadwerkelijk gezonder is.

Voor wie is dit geschikt?

- Voor vrijwel iedereen met lokale vetophoping op de bovenbenen, buik en bovenarmen.
- Lymfedrainage
- Behandeling van zware en vermoeide benen



**Aankoop van abonnement €400
10 + 1 GRATIS**

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”



Ga mee met de muzikale tijdreis!



Album & Single presentatie

Live begeleid door allround orkest
Come-Back & Jody Pijper

6 April MFC de Biezen Putte
Aanvang 14.00 uur
Entree €10,00

Tickets: Primera Putte/Koogerheide - MFC de Biezen - BB Jeans
Telefonisch: 0655965930 - en zie Facebook/Instagram



Wat hebben we
jou te bieden?

- Gezichtsbehandeling
- Wimpers & wenkbrauwen
- **Gelnagels**
- Pedicure
- Waxbar
- Arrangementen
- En nog veel meer...



Yente



Klantenstop

*Ik neem nu helaas geen nieuwe
klanten aan*

Beyoutique Beautysalon
Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421
www.beyoutique.be



speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

MEDUSA
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

Muffins van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smaakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer $\frac{3}{4}$ vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestralen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

PUZZELPAGINA

			6	1	7		
8			9				
3	○	5		4	6		
		4	1	7	5		
2							1
○	6		4	5	3		
		1	6		7	8	
		○		9		2	
	4	9		8			

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dreumesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

www.thegoodwine.nl



Los de rebus op.

k	h	v	b	v	f	h	j	i	p	c	alcohol
f	p	o	o	m	l	v	c	n	i	r	vegan
n	s	r	w	v	e	g	a	n	x	q	fles
g	q	r	w	l	s	y	f	a	d	g	afrika
d	r	u	i	v	e	n	r	p	f	l	lekker
t	h	v	j	w	q	k	i	c	v	u	druiven
s	i	f	n	o	t	e	k	f	i	p	biologisch
c	i	b	n	h	v	m	a	e	z	a	wijn
q	c	h	q	w	o	m	m	v	r	o	
c	a	l	c	o	h	o	l	i	k	i	
d	b	p	n	x	f	u	e	g	r	k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 mei 2024 op belgiebruist.be/schildeschoten/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel